

29. Oktober 2004

LaMa 121

Der LaMa Buchtipp

Sprechtechnik - aktuelle Stimm-, Sprech- und Atem- übungen

Die Stimme ist das wichtigste Kommunikationsmittel. Gekonnte Rhetorik genügt nicht. Atmung, Stimme, Sprache, Gestik und Mimik stützen und begleiten das gesprochene Wort. Daher ist es unumgänglich, sich die Beziehung zwischen diesen Elementen zu vergegenwärtigen. Dr. Martini führt den Leser professionell durch das von ihr entwickelte Training «Stimm-Rhetorik». Grossen Wert legt sie auf die richtige Atmung, der sie mehrere Übungen zu Rhythmus und Ausdauer widmet. In einem zweiten Schritt gilt es, die eigenen Körper-Resonanzräume zu aktivieren und zu trainieren. Erst dann folgt die Ausbildung der Artikulation und Aussprache mit einzelnen Übungen. Wichtiges Element des Buches ist der grosse Übungsteil. Mit genauer Anleitung wird der Leser von Vokal zu Vokal und von Konsonant zu Konsonant geführt. Die Übungstexte unterteilen sich jeweils in Zungenbrecher, aktuelle Texte aus der Wirtschaftsliteratur, Werbeslogans, Literaturstellen und Redewendungen. Texte und Stimmübungen lassen sich auf der beiliegenden Audio-CD abhören.

*Sprechtechnik - aktuelle Stimm-,
Sprech- und Atemübungen - Der
kleine Martini | Anna Martini | Orell
Füssli Verlag AG, Dietzingerstrasse
3, CH-8036 Zürich | 2004 | 176 Sei-
ten, broschiert, mit CD | 49,00 CHF /
29,50 € | ISBN 3-280-05103-7*