

BUCHTIPP

Korrekte Sprechtechnik



Anna Martini
**Sprechtechnik -
aktuelle Stimm-, Sprech-
und Atemübungen**

Orell Füssli Verlag,
Zürich 2004
mit Audio-CD,
Laufzeit 45 Minuten
ISBN 3-280-05103-7

Manager kommen häufig in die Situation, lauter oder länger sprechen zu müssen als geplant. Ob vor grossen oder kleinen Gruppen, mit oder ohne Mikrofon oder draussen auf öffentlichen Plätzen, sie müssen gehört werden. Hier genügt nicht allein eine geschulte Rhetorik, und das Forcieren der Stimme führt lediglich dazu, dass der Redner kaum mehr verstanden wird und anschliessend erschöpft ist. Anna Martini, Sängerin, Sprecherin und Vocal-Coach, führt den Leser durch das von ihr entwickelte Training. Grossen Wert legt sie auf die richtige Atmung, der sie mehrere Übungen zu Rhythmus und Ausdauer widmet. In einem zweiten Schritt gilt es, die eigenen Körper-Resonanzräume zu aktivieren und zu trainieren. Anschliessend folgt die Ausbildung der Artikulation und Aussprache mit einzelnen Übungen. Zentrales Element des Buches ist der grosse Übungsteil. Mit genauer Anleitung wird der Leser von Vokal zu Vokal und von Konsonant zu Konsonant geführt. Die Übungstexte unterteilen sich jeweils in Zungenbrecher, aktuelle Texte aus der Wirtschaftsliteratur, Werbeslogans, Literaturstellen und Redewendungen. Texte und Stimmübungen lassen sich auf der beiliegenden Audio-CD abhören. (kbo)