

Stimmgewaltig

Die Stimmtrainerin Anna Martini vermittelt in ihrem Buch "Sprechtechnik - aktuelle Stimm-, Sprech- und Atemübungen", wie die eigene Stimme entwickelt werden kann.

Sprechen ist die zentrale Kommunikationsform. In vielen Berufen gehört öffentliches Sprechen bei Kunden-Präsentationen, Reden, Seminaren, Workshops oder Teamsitzungen zum Arbeitsalltag. Wer da mit Heiserkeit kämpft, wem die Stimme im Halse stecken bleibt, wer nuschelt oder zaghaft flüstert, hat schlechte Chancen, seine Anliegen wirkungsvoll zu vertreten.

Anna Martini hat in ihrem Buch "Sprechtechnik" eine Anleitung veröffentlicht, wie man oder frau besser, entspannter und eindrucksvoller sprechen kann. In der Einführung erläutert sie zunächst die "Spracherzeugung" - das Zusammenspiel von Atem und Stimme. Danach stellt sie Übungen vor, wie in einzelnen Schritten Atem, Artikulation und Intonation verbessert werden können. Im zweiten Teil des Buches sind praktische Übungen zu den verschiedenen Vokalen und Konsonanten aufgeführt. Wie es sich für solcherlei Anleitungen gehört, ist dann von Zungenbrechern und Hauchlauten die Rede, kommen die "Potsdamer Postkutscher" und "Wir Wiener Waschweiber" des Weges.

Martini hat es sich jedoch zum Anliegen gemacht, auch den modernen Wirtschaftssprech mit seinen Artikulationshürden wiederzugeben. So finden sich - neben klassischen Gedichten - viele Übungen, in denen Wortgetüme wie "Wachstumsfantasien", "Kursrückgänge", "Zeichnungsfristen" oder einschlägige Werbeslogans vorkommen.

Wer akustische Unterstützung braucht, kann Hörbeispiele auf der beigefügten CD zu Rate ziehen.

Martini gibt den Leser/innen, unkomplizierte und eingängige Übungen an die Hand (bzw. legt den Sprecher/innen solche in den Mund), die mit etwas Disziplin und Ausdauer zur erfolgreichen Bewältigung von kleinen und großen öffentlichen Auftritten beitragen. Praxisgerecht und lebensnah.
(Anne Schulz)

Anna Martini, Sprechtechnik - aktuelle Stimm-, Sprech- und Atemübungen, mit Audio-CD, Orell Füssli Verlag AG, Zürich, ISBN 3-280-05103-7, 29,80 Euro
www.vocal-coaching.com

PS. Wer Anna Martini live erleben möchte, hat dazu Gelegenheit bei Generation M creActive beim Kölner Ringfest. Anna Martini wird am Samstag, den 27. August 2005, von 15 - 19 Uhr ein "Schnupper-Stimm-Training" durchführen.

© 2004 Copyright - aim - Ausbildung in Medienberufen - KoordinationsCentrum - Carlswerkstraße 11-13 - D-51063 Köln - Mail-Kontakt - alle Rechte vorbehalten